

## Jugendwohnen St. Hermann-Josef Coolness-Training®

<b>Anzahl der Plätze</b>	Mindestens 6 bis 10 Teilnehmer
<b>Aufnahmealter</b>	Das Trainingsangebot richtet sich an Kinder und Jugendliche in Schulen und Jugendeinrichtungen. Es eignet sich für die Primarstufe ab Klasse 3 – Sek. Stufe I und II aller Schulformen
<b>Allgemeine Beschreibung</b>	Das Coolness-Training befasst sich mit Ursachen, Auslösern und Gelegenheiten für aggressives und gewalttätiges Verhalten von Kindern und Jugendlichen. Im Handlungsviereck von Täter, Opfer, Klasse (Gruppe) und Institution werden Verhaltensalternativen erarbeitet. Die Gruppe wird im Coolness-Training (CT®) befähigt ihre Vorstellungen von friedlichem Zusammenleben zu verwirklichen. Wichtigstes Ziel ist die Opfervermeidung. Im Coolness-Training entwickeln Kinder und Jugendliche eine Kultur des Hinschauens und trainieren die friedfertige Einmischung.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder und Jugendliche beiderlei Geschlechts ab 10 Jahre. <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Täter, weil sie in der Illusion leben, Probleme gewaltsam lösen zu können</li> <li>➤ Opfer, weil sie oft zur Entstehung und Verschärfung von Gewaltereignissen beitragen; durch ihre Körpersprache, in dem sie nicht über ausreichenden Selbstschutz verfügen, bestimmte Verhaltensmuster nicht durchschauen oder Konfliktsituationen nicht erkennen.</li> <li>➤ Gruppe, weil sie als Beobachter Gewaltsituationen begünstigt.</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Ziel ist es durch Kinder- und Jugendarbeit gewaltpräventiv und Kompetenz fördernd zu wirken. <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Stärkung des Selbstkonzepts</li> <li>➤ Reflexion des eigenen Selbst</li> <li>➤ Stärkung der Persönlichkeit</li> <li>➤ Ausbildung der sozialen Wahrnehmung</li> <li>➤ Schaffung von Konfliktfähigkeit</li> <li>➤ Kontrolliertes Handeln</li> <li>➤ Vermittlung sozialer Kompetenzen</li> <li>➤ Soziale Akzeptanz durch soziales integriertes Verhalten</li> <li>➤ Langfristig wird eine Vermeidung von Straffälligkeit angestrebt</li> </ul>