

Jugendwohnen St. Hermann-Josef
Anti-Aggressivitäts-Training®

<p>Anzahl der Plätze Aufnahmealter Betreuungsumfang</p>	<p>8 bis 10 Teilnehmer Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 21 Jahren Der zeitliche Rahmen umfasst ca. 60 Stunden (z. B. 1 x pro Woche 3 Stunden)</p>
<p>Allgemeine Beschreibung der Hilfeform</p>	<p>Das Anti-Aggressivitäts-Training ist eine deliktspezifische Behandlungsmethode für gewaltbereite Mehrfachtäter und verhaltensauffällige Kinder und Jugendliche. Es richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 21 Jahren, die Gewalt als einziges Mittel der Konfliktlösung und Zielerreichung sehen.</p>
<p>Zielgruppe</p>	<p>Mehrfachgewalttäter beiderlei Geschlechts ab 14 Jahre. Es richtet sich auch an Jugendliche und junge Erwachsene, die schon mehrfach wegen Gewaltdelikten verurteilt wurden (§ 10 JGG, § 17 JGG in Verbindung mit § 21 oder § 57 JGG).</p>
<p>Aufnahmekriterien</p>	<p>Die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen müssen dem Inhalt sprachlich folgen können.</p>
<p>Ziele</p>	<p>Das oberste Ziel ist die Opfervermeidung. Aggressives Verhalten ist erlernt und kann somit verlernt werden. Durch Modellernen, differenzielle Bekräftigung und systematische Desensibilisierung soll das gewalttätige Verhalten abtrainiert werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Hinführung zu geringerer Gewaltbereitschaft ➤ Motivation zur Verhaltensänderung ➤ Erlernen von Eigenverantwortung ➤ Erlangen der Selbstkontrolle ➤ Entwicklung von Empathie ➤ Erlernen gewaltfreier Konfliktlösungsstrategien ➤ Erwerb sozialer Kompetenzen ➤ Erlernen prosozialen Verhaltens